

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

WILD.WEIBLICH.WANDERN



16. bis 19. Juli 2026



Zillertaler und Tuxer Alpen



Anna Nussbaumer

Mentorin für ein geiles Leben

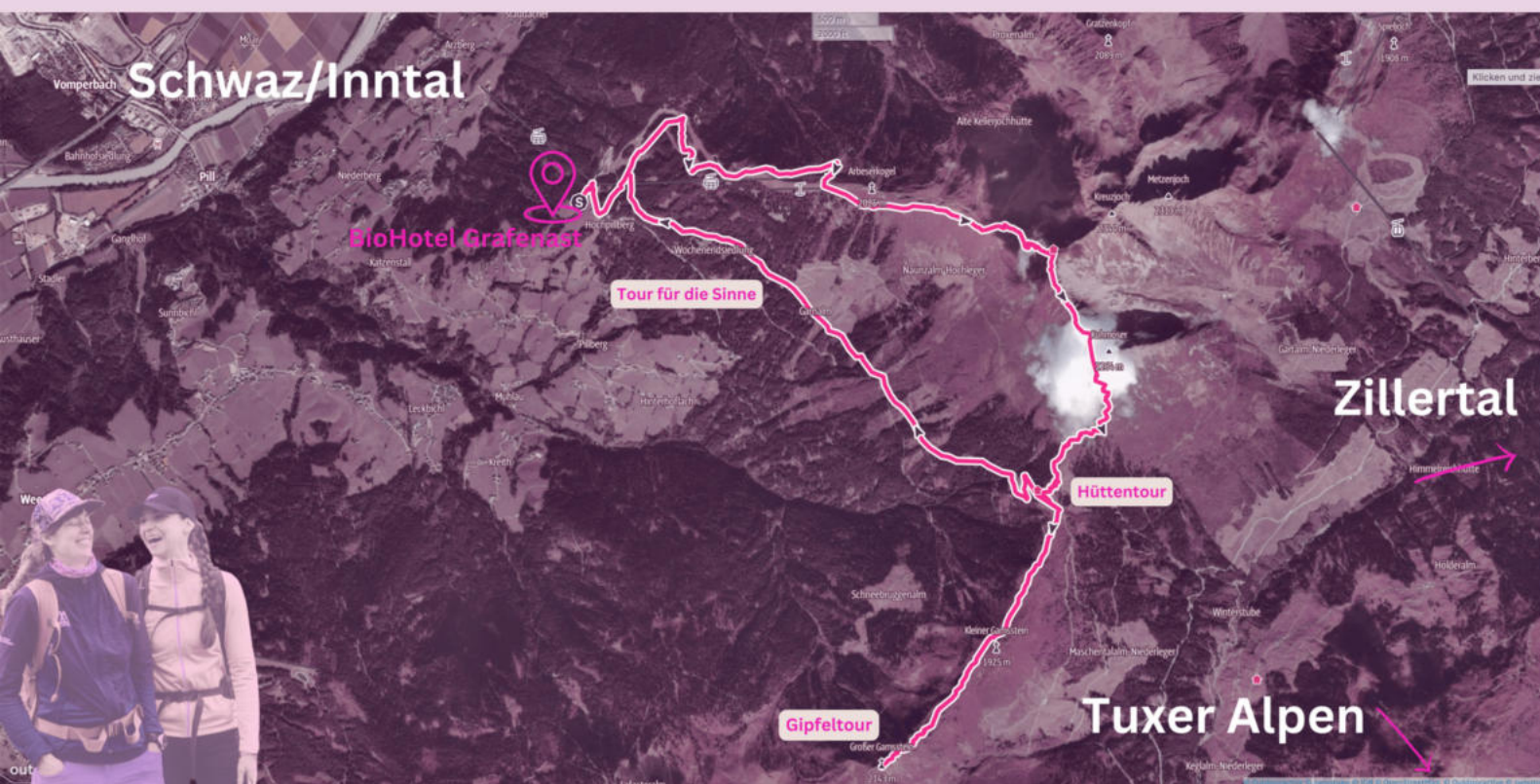


Christina Döderer

staatl. geprüfte Bergführerin

INSTITUT FÜR
HORMONBALANCE
UND ZYKLUSWISSEN

Forschen. Bilden. Netzwerken.



18,4 km Strecke 8:00 h Dauer 1430 m Aufstieg 1297 m Abstieg

Wahrscheinlich

WILD.WEIBLICH.WANDERN

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

ANMELDUNG

Die Anmeldung zur Wild.Weiblich.Wandern erfolgt schriftlich mittels eines Online-Formulares. Mit der Anmeldung bestätigt man die Teilnahmebedingungen, Stornierungsrichtlinien sowie Haftungsausschluss.

SORGFALTSPFLICHT

Monday Mountains, ausführend Christina Döderer, und Anna Nussbaumer - Institut für Hormonbalance und Zykluswissen, erbringen die vereinbarte Aktivität mit der Sorgfalt eines ordentlichen Kaufmannes. Soweit nicht zwingende gesetzliche Bestimmungen entgegenstehen, ist nur Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit zu vertreten. Dies gilt sowohl für Sach- als auch für Personenschäden.

TEILNAHME AUF EIGENE GEFAHR

Bei Outdooraktivitäten, wie Bergwanderungen, werden sowohl Monday Mountains, das Institut als auch die Teilnehmer*innen mit natürlichen Situationen konfrontiert, die nicht voll beherrschbar sind. Jede/r Teilnehmende erkennt dieses natürliche Restrisiko an. Selbstverständlich garantiert Monday Mountains durch die professionelle Ausbildung für eine maximal mögliche Sicherheit. Die Teilnahme an der Veranstaltung, sowie an allen damit verbundenen Aktivitäten, erfolgt auf eigene Gefahr.

GESUNDHEITLICHE VORAUSSETZUNG & RISIKEN

Mit der Anmeldung versichert das Mitglied, dass sie/er gesund ist und an keiner akuten oder chronischen körperlichen oder psychischen Erkrankung leidet, die die Teilnahme beeinträchtigen könnte. Weiterhin bestätigen die Teilnehmerin, dass sie während der Durchführung nicht unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen oder anderen bewusstseinsverändernden Substanzen stehen.

Über gesundheitliche Probleme und etwaige Erkrankungen (z.B. Allergien oder Unverträglichkeiten, Asthma, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, usw.), die möglicherweise eine Teilnahme an einer geführten Bergwanderung/Mehrtagestour ausschließt, muss Monday Mountains bereits bei der Anmeldung schriftlich informiert werden. Diese Informationen werden natürlich streng vertraulich behandelt.

WILD.WEIBLICH.WANDERN

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

EIGENVERANTWORTUNG & HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Alle Übungen und Methoden im Rahmen von Wild.Weiblich.Wandern werden auf eigene Gefahr und in Eigenverantwortung durchgeführt. Es wird keine Verantwortung über physische oder psychische Folgen übernommen. Jegliche Haftung für direkte oder indirekte Schäden wird ausgeschlossen.

Alle vermittelten Inhalte sind als Empfehlungen zu verstehen. Die Teilnehmerinnen sind aufgefordert, alle Informationen eigenverantwortlich zu hinterfragen und für sich zu überprüfen.

SICHERHEIT & AUSSCHLUSS

Im Interesse der Sicherheit ist den Anweisungen von Monday Mountains (Christina Döderer) während der Veranstaltung unbedingt Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandlung behält sich die Veranstalterinnen einen Ausschluss der betreffenden Person an der Teilnahme vor.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS FÜR FREMDLEISTUNGEN

Monday Mountains und das Institut haften nicht für Leistungsstörungen in Zusammenhang mit Leistungen, die als Fremdleistung lediglich vermittelt werden (z.B. Gastronomie/Hotel, sonstige Übernachtungsmöglichkeiten, Taxi- oder Busfahrten, etc.).

BILDER

Während Veranstaltungen, Programmen oder Projekten werden Foto- und Filmaufnahmen gemacht. Diese dienen der Dokumentation und der Öffentlichkeitsarbeit. Sollte eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer nicht auf solchen Aufnahmen erscheinen wollen, ist dies im Vorhinein schriftlich bekannt zu geben.



WILD.WEIBLICH.WANDERN

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

DATENSCHUTZ VERTRAULICHKEIT

Monday Mountains und das Institut behandeln die Daten der Mitglieder vertraulich und im Rahmen der allgemeinen Datenschutz-grundverordnung. Ebenso verpflichten sich die Mitglieder, Informationen über andere Mitglieder und deren persönliche Erfahrungen vertraulich zu behandeln.

STORNIERUNGS BEDINGUNGEN

Nach erfolgter Buchung ist der Betrag zu 100 % fällig. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab Vertragsabschluss und Buchung.

Bei Stornierung nach der Widerrufsfrist (ab 14 Tage nach der Buchung) werden 100 % des Gesamtbetrages

Es gibt keine Ersatzleistungen für den bezahlten Betrag.

Wird die Veranstaltung aufgrund des Nichterreichens der Mindestteilnehmeranzahl von 6 Personen erreicht, kann die Veranstaltung abgesagt oder verschoben werden. Daraus entstehen für die Teilnehmerinnen keinerlei Ansprüche (welcher Art auch immer, wie z. B. Kostenersatz für Hotel, Anreise etc.). Von diesem Recht kann die Veranstalterin insbesondere auch dann Gebrauch machen, wenn die für die Abhaltung der Seminare notwendige Mindest-Teilnehmerinnenzahl nicht erreicht wurde.



WILD.WEIBLICH.WANDERN

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

VORAUSSETZUNGEN UND ANFORDERUNGEN

Dich erwarten zum einen gut ausgebaute Wege, ausgeschildert und markiert. Orientierung ist problemlos möglich.

Zum anderen Wege mit durchgehenden Trassen und ausgeglichenen Steigungen. Bergwege sind markiert. Gelände teilweise steil, keine Absturzgefahr, etwas Trittsicherheit erforderlich, knöchelhohe Wanderschuhe mit Profilsohle sind unerlässlich.

Für diese Veranstaltung musst Du von guter Gesundheit sein und über eine normale körperliche Fitness verfügen.

Es muss Dir möglich sein, bis **10 km Wegstrecke am Tag** mit **bis 4h Gehzeit und 600 hm im Anstieg** mit einem **4 kg- Rucksack** zurücklegen zu können.

WETTER UND DURCHFÜHRUNG

Vor der Veranstaltung: Wird nicht-sonniges, regnerisches, stürmisches oder wechselhaftes Wetter angekündigt, steht der Durchführung der Veranstaltung nichts entgegen.

Wetter in den Bergen ist sehr schwierig vorherzusagen und kann sich oft noch ändern. Genaue Prognosen im Gebirge sind oft erst 3 Tage oder noch kurzfristiger vor der Tour oder der Veranstaltung möglich. Wechselhaftes Wetter oder lokale Gewittervorhersagen sind kein Grund eine Tour/Veranstaltung abzusagen.

Während der Veranstaltung: Wir werden in der komfortablen Situation sein, dass wir mit dem Hotel einen Standort haben - je nach Wetterlage können wir uns dorthin zurückziehen. Einheiten finden auch statt, wenn das Wetter eine Wanderung nicht zu lassen sollte.

Sollte das Wetter während einer Tour zu schlecht sein oder für die Tour nicht geeignet sein, entscheidet die Bergwanderführerin, wie sich der weitere Verlauf der Tour darstellt. Das Wetter gehört im Gebirge zu den elementarsten Gegebenheiten und machen das Bergsteigen so spannend, und lässt uns situativ entscheiden.